白亜の学舎（まなびや）　～猶興館学校だより～

平成29年5月31日

自分を知り、自分を高める

教頭　望月　聡

高総体を直前にひかえ試合にのぞむに当たり、選手の皆さんの心には、いろいろな感情が入り乱れていることと思います。これまでの練習の成果を発揮しようという気持ちの高まりや、試合で実力が発揮できるかという緊張感、そして相手チームは強いけど大丈夫だろうかという不安感等々、様々な感情が入り乱れているのではないでしょうか。心配しても自分ではどうすることもできないことは放っておいて、これまでの自分の（自分たちの）頑張ってきたことを信じて、うまくいく姿をイメージしながら当日を迎えてください。

さて、本校には14の体育部と9の文化部があり、それぞれの部で顧問の先生やコーチのもと指導に励んでいます。その中のある部の顧問の先生は、今年の指導目標を、「競技力の向上を図る中で、主体的に課題を発見し解決できる能力を養う」と設定し、そのために「自由に練習する時間を1日に10分間設定し、課題解決のために何をしなければならないか考えさせる」としています。すばらしい取り組みだと思います。

このようなプロセスは「メタ認知能力」を高めると考えられます。「メタ認知能力」とは自分自身の思考や行動を客観的に把握する力を言います。メタ認知能力の高い人は、自分の現在の実力を過大評価も過小評価もせずに客観的に認識することができます。そして、これからやるべきことを考え、計画を立てて実行することができます。「メタ認知能力」とは、部活動で求められる力だけでなく、これからの進路実現に向けても、あるいはその後の人生においても必要となってくる力ではないかと思います。ぜひ皆さんも、自分を客観視して、これからのことを考える力を高めてください。そのためにも、日常の様々な場面で、「自分だったらどうするか？」とか、「今の自分の対応はおかしかった。次はこうしよう」「将来〇〇になりたいけど、今、しなければならないことは？」など常に自問自答（内省）する姿勢を大切にしていってください。

アメリカの大リーグで長年活躍しているイチロー選手は次のように言っています。

「考える労力を惜しむと、前に進むことを止めてしまうことになります」

生徒総会

前期生徒総会が行われ、3年大瀬良君、川渕さんを議長とし、生徒会予算案や、専門委員会活動方針などの議題について審議しました。

また、「いじめ根絶宣言」や「いじめ根絶標語コンクール」の表彰も行われました。

「いじめ根絶標語コンクール」

最優秀賞	2年	納屋さん
優秀賞	2年	佐々木さん
優良賞	2年	平松君
入　選	2年	宮木君
	3年	吉本さん
	1年	塩谷君

6月の行事予定

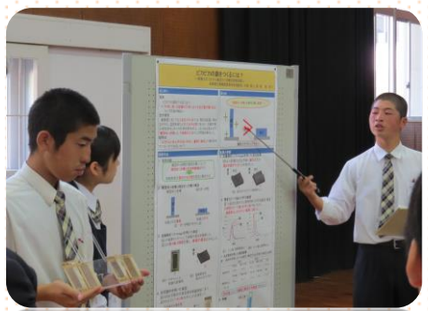
1日（木）　高総体代休
2日（金）　高総体開会式　英検1次
5日（月）　特別編成自学
6日（火）　高総体代休
7日（水）　高総体報告会　体育部ミーティング
8日（木）　理数科課題研究発表会県大会（大村）
10日（土）　PTA除草作業（午前中）
　　進研マーク模試～11日（3年）
13日(火)　校内漢字テスト②
15日（木）　生徒会役員選挙
16日（金）　漢字検定①
17日（土）　県一斉模試・実力テスト（2・3年）
　　公務員模試（3年）　土曜講座（1年）
20日（火）　3学年PTA
22日（木）　考査時間割発表　　耳鼻科検診（1年）
29日（木）　期末考査
　　～7／4（火）

理数科課題研究発表会

5月17日（水）、理数科の校内課題研究発表会がありました。理数科3年生が、後輩や先生達に1年間の研究成果（全8テーマ）をポスターセッションで披露し、その後質疑応答など充実した時間となりました。

『理数科課題研究発表会県大会（口頭発表部門）』出場班

「茶渋の分解」（大畑　公美、　川渕　詩織）
「銀鏡反応における縦型めっき槽の使用効果について」
（大森　拓人、　堤　陵、　森　涼乃）



他の6班も全て、ポスター発表で参加します。（6／8（木）大村さくらホール）

PTA総会報告&支部PTA案内

5月13日（土）本校体育館にてPTA総会が行われました。公開授業、学級懇談、個人面談、部活動保護者会など、とても有意義な時間となりました。今後も新役員・新理事の方々を中心に、活発なPTA活動が行えるよう、ご協力をお願いします。

〈PTA総会出席率〉

60．1％

多くのご参加
ありがとうございました

＜支部PTAの日程について＞
6／30（金）中野、松浦、大島
7／　7（金）中部、南部、佐世保・佐々
7／14（金）平戸、生月
※田平地区は現在調整中です。

高総体出場競技スケジュール

6/2　総合開会式　　6/3～6/6　競技

陸上競技	
トランスコスモスタジアム長崎(諫早)	6/3～6/6終日
相撲(男子)	
平戸市相撲場(亀岡)	(団・個) 6/4　9:30
柔道(男子)	
諫早市小野体育館	(団) 6/3　10:15vs 小浜、瓊浦 (個) 6/4　9:45
空手道(男女)	
小佐々スポーツセンター	(個) 6/3　10:15 (団) 6/4　9:15
卓球(男女)	
大村市体育文化センター	(団) 男6/3　9:30vs 長崎南山 女6/3　9:30vs 長崎鶴洋 (S) 男女 6/4　13:00 (W) 男女 6/5　9:30
弓道(男女)	
島原市霊丘公園体育館弓道場	(団体戦) 6/3　10:30 (団・個) 6/4　9:00
サッカー	
長崎市営ラグビーサッカー場	6/3　11:40 vs 大村工業
ソフトテニス	
長崎市総合運動公園かきどまり庭球場	(団) 6/3　8:45vs 長崎南 (個) 6/4団体戦終了後
バレーボール(女子)	
諫早高校	6/3　11:00 vs 長崎工業
バドミントン(女子)	
佐世保市体育文化館	(団)6/3　9:45　vs 長崎玉成 (D)　6/4 (S)　6/5
バスケットボール(男女)	
長崎南高校	6/3　男 11:00 vs 口加
長崎鶴洋高校	6/3　女　9：30 vs 長崎鶴洋
剣道(男女)	
島原復興アリーナ	(個) 男女 6/3 (団) 男 6/4　vs 長崎南

詳細は高体連 HP をご覧ください

勝利を目指して!
燃え上がれ猶興魂!!

6／3(土)より、第69回長崎県高等学校総合体育大会が行われます。
各部とも日頃の練習で培った力を発揮できるよう、最後の1秒まで精一杯努力しましょう！
たくさんのご声援をよろしくお願いします。

応援歌練習

行進練習

学校の代表として、力強く、堂々とした行進をします！

旗手　バスケットボール女子
　　キャプテン　前田　あかねさん

ソフトテニス部・バスケットボール部男女が学校代表として行進します！

「おにぎり」で応援☆ がんばれ！部活動生！

生活科学部が、毎日頑張っている部活動生に対して、おにぎりの差し入れをしました。約1週間、毎日100～300個のおにぎりを作り、心のこもったおにぎりを頬張る部活動生の姿は、とても嬉しそうでした。
このために、お米を提供してくださった保護者の方々、本当にありがとうございました。

ダンス同好会 九州大会出場！

6月3日(土)福岡県で行われる「ダンスドリル選手権大会2017九州大会」に出場します。これまでも多くのイベントでダンスを披露してきました。素晴らしい演技が披露できるように、精一杯頑張りますので、応援よろしくお願いします！

ハイスクール茶会 in ハウステンボス

長崎県内等の高校がハウステンボスにて茶席を設け、お点前を披露しながら、観光客の方々にお呈茶を行う「ハイスクール茶会」が行われ、本校茶道部が参加しました。